

# SiT

## Studentenes informasjonstorg



### Åpningstider:

mandag-torsdag kl. 10-15

### Bestill veiledning:

[booking](#)

### Email:

[utveksling@nmbu.no](mailto:utveksling@nmbu.no)

# De som jobber hos oss



Tonje Nore



Beth Roberts



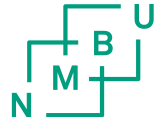
Tendai C.  
Bengtsson

# Velkommen til infomøte om utveksling!

- Hvorfor utveksling?
- Når kan jeg reise?
- Avtaleuniversiteter
- Språkkrav
- Lånekassen
- Søknadsprosessen
- Utveksling utenom avtale



# Hvorfor reise på utveksling?





Nytt perspektiv på  
faget ditt

Økt kulturforståelse

Bedre  
språkferdigheter

# Hvorfor reise på utveksling?

Personlig utvikling

**Karrierefortrinn**

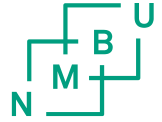
Nettverksbygging

## Når kan jeg dra?

- Studieveileder
- Utdanningsplanen
- **Programstudenter** fullført 60 studiepoeng (bachelor)



# Avtaleuniversiteter



[www.nmbu.no/utveksling](http://www.nmbu.no/utveksling)

# Europa

tonje.nore@nmbu.no



## Erasmus+ Utveksling

- Studienivå (bachelor/master/Ph.d)
- Bundet til fagområder
- 100 circa Erasmus+ avtaler i nærmere 30 land
- Min.60 dager / max 12 måneder
- Ingen skolepenger
- Krever ikke visum
- Språktest og kurs – gratis

## Erasmus+ Grant

- € 530 per month in Denmark, Finland, Iceland and Sweden
- € 470 per month in the other program countries



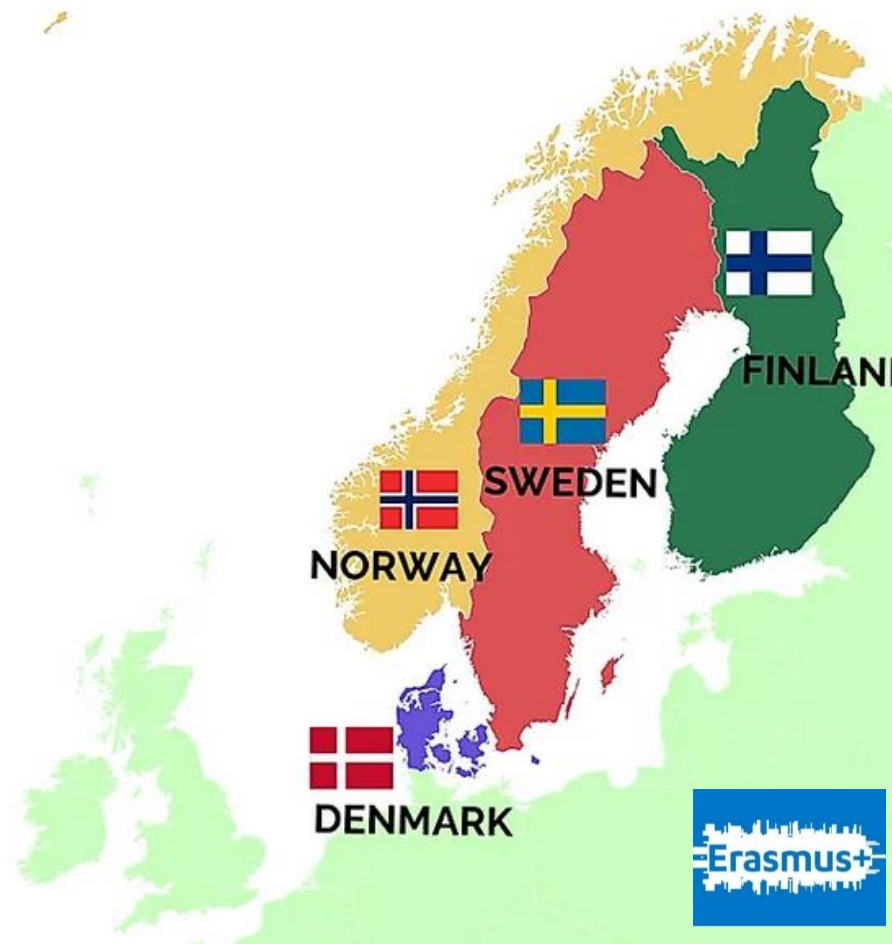


# Norden, Polen, Ungarn, Sveits og UK

tendai.chella@nmbu.no

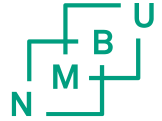
## Erasmus+/SEMP

- Ingen skolepenger
- Stipend fra EU eller tilsvarende
- Bachelor og master
- Ikke visum



# Nord- og Sør-Amerika

[beth.annwyl.roberts@nmbu.no](mailto:beth.annwyl.roberts@nmbu.no)



## Nord-Amerika

- 18 avtaler
- Med og uten skolepenger
- Språkkrav
- Anbefalt C i snitt
- Visum
- Forsikring

## Latin-Amerika

- 5 avtaler
- Med og uten skolepenger
- Språkkrav
- Minimum C i snitt
- Visum
- Forsikring



# Asia og Oseania

[beth.annwyl.roberts@nmbu.no](mailto:beth.annwyl.roberts@nmbu.no)

## **Australia, New Zealand, Singapore og Filippinene**

- Skolepenger
- Språkkrav
- Minimum C i snitt
- Visum



# Språkkrav

## Engelsk

- 4 i engelsk fra VGS
- IELTS/TOEFL

## Andre språk

- Gode kunnskaper (minimum 5 år)
- Gratis online språkkurs (kun Erasmus+)
- Språkstipend fra Lånekassen





# Lånekassen

## og forhåndsgodkjenning

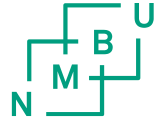
### VIKTIG!

Oppholdet må være godkjent av det norske lærestedet ditt som en del av utdanningen du er i gang med i Norge – *skal være forhåndsgodkjent!*

**Fulltidsstudier tilsvarer 30 ECTS pr semester – må søkes om til fakultetet!**

Oppholdet skal ikke føre til at du blir forsinket i utdanningen din

# Lånekassen



## Basisstøtte for ett studieår

- Opptil 78 074kr i høstsemesteret (5 mdr)
- Opptil 65 537kr i vårsemesteret\* (6 mdr)  
(40 % kan bli omgjort til stipend)

## Språkstipend

- 23 127kr for 4-ukers kurs (ikke engelsk)

## Skolepengestøtte

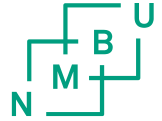
- Opptil 410 191kr per studieår (lån/stipend)
- Tilleggslån og tilleggsstipend

## Reisestøtte

- To tur-returreiser per år (35% stipend og 65%lån)



# Planlegging og tips



## Hvilke avtaler gjelder for meg?

- Tilstrekkelig antall emner innenfor fagområdet ditt?
- Emner du kan bruke i graden?
- Riktig akademisk nivå – Bachelor eller Master?
- På tvers av universitetet eller begrenset til ett fakultet/fagområde/studieprogram?
- Undervisningsspråk?



## Budsjett

- Inflasjon!
- Skolepenger?
- Erasmus+ stipend?
- Visumgebyr?
- Reiseforsikring

# Søknadsprosessen

## Søknadsfrister

- Hovedfrist: 1. februar
- Sekundærfrist: 15. september

Ønsket periode \*

Kun et alternativ kan velges

Høst 2024

Høst + Vår

Vår 2025

Navn på ønsket universitet for utveksling

Søkere som ikke er på utveksling/har en nominasjon vil bli rangert høyere enn de som allerede er på utveksling/har en nominasjon.

1. prioritet

2. prioritet

3. prioritet

Obbligatoriske vedlegg til søknaden:

Motivasjonsbrev \*

Hva bør motivasjonsbrevet inneholde

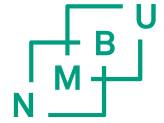
Motivasjon for valg av universitet: faglig innhold, studiemessig relevans, forventinger mm. begrunnelsen bør være maks en A4-side og må skrives på engelsk hvis du søker på en avtale utenfor Europa. Ta utgangspunkt i kun det universitetet du setter opp som 1. prioritet

Velg fil

Maks 30 MB



# Utvexling utenom avtale



## Finn informasjon selv om

- Søknadsprosedyrer
- Opptakskrav/språkttest
- Lånekassen
- Universitetet akkreditert

## I tillegg...

- Informer SiT
- Forhåndsgodkjenning

**NB.** Det er enklere og ofte billigere å dra på utveksling gjennom en avtale



# Erasmus+ Praksisopphold

- Min. 60 dager / max. 12 måneder
- Studienivå (bachelor/master/Ph.d)
- Aktiv student på et studieprogram ved NMBU
- Learning Agreement for Traineeships må fylles ut og signeres av studenten, en representant fra fakultetet ved NMBU (som oftest studieveileder) og arbeidsgiver



## Erasmus+ stipend

- € 610 per month in Denmark, Finland, Iceland, Ireland, Liechtenstein, and Sweden
- € 560 per month in the other program countries

[Erasmus+ praksisopphold | NMBU](#)

# Nyttige ressurser



Utveksling NMBU



@nmbu\_exchange

Blogg/Erfaringsrapporter:  
<https://nmbuutveksling.blogspot.com/>

